



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Defensa
Secretaría de la Defensa Nacional

Marina
Secretaría de Marina



AVISO PREVENTIVO DE VIAJE POR SARAMPIÓN EN EE. UU. Y CANADÁ.

UIES-APV-Sarampión-EEUU-CAN-02-2025 → *

25 de abril de 2025

Puntos clave

- El sarampión es una enfermedad infecciosa, altamente contagiosa causada por un virus que puede ocasionar diversas complicaciones e incluso la muerte.
- Modo de transmisión: se transmite por contacto directo con secreciones de una persona con sarampión, al toser, estornudar o exhalar.
- Antes de viajar asegúrese de contar con el esquema de vacunación completo de acuerdo a su edad. En caso de vacunación reciente considerar que el efecto protector de la vacuna toma al menos dos semanas. Vacunarse es la mejor manera de evitar contraer el sarampión o contagiarlo a otras personas. La vacuna es segura y ayuda a combatir el virus.
- El virus presente en el aire o sobre superficies infectadas sigue siendo activo y conserva su capacidad infecciosa hasta dos horas.

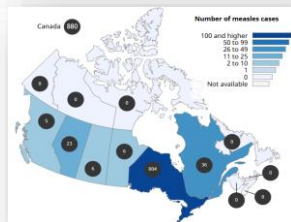
Signos y Síntomas

- Los primeros síntomas suelen aparecer entre 10 y 14 días después de tener contacto con una persona enferma e incluyen fiebre, secreción nasal, dolor de articulaciones, y ojos llorosos y enrojecidos.
- Posteriormente se produce exantema, es decir, una erupción rojiza en la piel que dura de 5 a 6 días, generalmente en la cara y la parte superior del cuello. Se propaga durante unos 3 días, hasta llegar a las manos y los pies. Por lo general, dura entre 5 y 6 días hasta que desaparece.

Situación actual



Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, Measles Cases and Outbreaks, disponible en: <https://www.cdc.gov/measles/data-research/index.html>



Fuente: Gobierno de Canadá, Measles and rubella weekly monitoring report, disponible en: <https://health-infobase.canada.ca/measles-rubella/>

- En EE. UU., durante el año 2025, con corte al 17 de abril, se habían notificado un total de 800 casos de sarampión en 25 estados, los que presentan el mayor número de casos son: Texas (532), Nuevo México (56), Kansas (32) y Ohio (21).
- En Canadá, durante el año 2025, con corte al 17 de abril, se han identificado 880 casos de sarampión en 6 provincias, siendo las más afectadas: Ontario (804), Quebec (36) y Alberta (23).

Nivel de Riesgo

NIVEL MEDIO

Practicar precauciones especiales y específicas.

Existen medidas preventivas disponibles, como la vacunación.



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE.UU. (CDC).



Gobierno de Canadá

Aquí puede consultar información adicional sobre la situación epidemiológica de Estados Unidos y Canadá.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Francisco de P. Miranda 157 | Edif. UIES. Col. Lomas de Plateros, Álvaro Obregón, C.P. 01480. Ciudad de México, México. Tel. +52 (55) 53371845
uiess@salud.gob.mx www.gob.mx/salud | @DGMexico en X



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Defensa
Secretaría de la Defensa Nacional

Marina
Secretaría de Marina



AVISO PREVENTIVO DE VIAJE POR SARAMPIÓN EN EE. UU. Y CANADÁ.

UIES-APV-Sarampión-EEUU-CAN-02-2025 →*

25 de abril de 2025

Antes de su viaje

- **Asegúrese de contar con su esquema de vacunación actualizado, incluyendo vacuna contra sarampión** acorde al esquema nacional de vacunación.
- En México, la vacuna SRP (Sarampión, Rubéola y Parotiditis) se aplica en dos dosis: la primera a los 12 meses y un refuerzo a los 18 meses. Para niñas y niños nacidos antes julio de 2020, la segunda dosis se aplica a los seis años.
- La **vacuna SR** (Sarampión, Rubeola) se aplica en personas de 10 años y más que no cuenten con 2 dosis de SRP o SR.
- **En caso de estar enfermo o presentar algún signo o síntoma compatible con sarampión evite viajar, y acuda a atención médica a su unidad más cercana. Recuerde mantener la mayor distancia posible con otras personas, utilizar mascarilla y realizar aseo de manos con gel antibacterial o lavado con agua y jabón.**

Durante su viaje

- Si durante su viaje sospecha que contrajo o tuvo contacto con casos confirmados de sarampión realice lo siguiente:
 - Busque atención médica inmediatamente.
 - Evite el contacto cercano con otras personas por siete días a partir del inicio de la erupción cutánea (exantema).
 - Permanezca en el lugar donde se hospeda, excepto para solicitar atención médica.
- Si presenta síntomas, evite viajar y limite su contacto con otras personas.
- En caso de que necesite salir para solicitar atención médica o por situaciones estrictamente necesarias, mantenga la mayor distancia posible con otras personas, utilice mascarilla de alta eficiencia como N95 o KN95, realice lavado de manos frecuente.

Después de su viaje

- Si viajó y a su regreso a México presenta algún signo o síntoma de la enfermedad dentro de los 21 días después, solicite atención médica inmediata, refiriendo su antecedente de viaje, su esquema de vacunación actual, lugares visitados desde su regreso y personas con las que tuvo un contacto estrecho.

Medidas de prevención y tratamiento

- No hay un tratamiento específico para el sarampión, el manejo médico apoya a tratar los síntomas presentados.
- La vacunación contra el sarampión es segura y es la manera más eficaz de prevenir la infección.
- Se exhorta a la población a participar en la Semana Nacional de Vacunación 2025 que tendrá lugar del 26 de abril al 3 de mayo de 2025.

Información Adicional

Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/health-topics/measles#tab=tab_1

Secretaría de Salud: <https://www.gob.mx/salud/articulos/que-sabes-del-sarampion?idiom=en>

Semana Nacional de Vacunación: <https://acortar.link/5dQW26>

Guía de viajero SRE: <https://portales.sre.gob.mx/guiadeviaje/index.php/103-ficha-de-paises/326-estados-unidos>
<https://portales.sre.gob.mx/guiadeviaje/index.php/103-ficha-de-paises/251-canada>

Francisco de P. Miranda 157 | Edif. UIES. Col. Lomas de Plateros, Álvaro Obregón,
C.P. 01480. Ciudad de México, México. Tel. +52 (55) 53371845
uiies@salud.gob.mx www.gob.mx/salud | @DGEMexico en X



2025
Año de
La Mujer
Indígena